


**14. heti önkormányzati pedagógus étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.**

 <b>eatrend</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Pedagógus A menü			Pedagógus A menü			Pedagógus A menü			Pedagógus A menü			Pedagógus A menü		
<b>Ebéd</b>	Chedarsajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel Alma			Karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Rántott leves Levesgyönggyel Bakonyi sertésragu Orsó tésztával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma			Daragaluska leves Túrós-barackos rakott tészta			
	Energia: 1,069.44 Kcal / 4,470.26 Kj			Energia: 785.09 Kcal / 3,281.68 Kj			Energia: 937.10 Kcal / 3,917.08 Kj			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 Kj			Energia: 934.95 Kcal / 3,908.09 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	32.73 g	56.44 g	11.03 g	27.89 g	39.46 g	5.79 g	40.33 g	45.53 g	6.41 g	37.85 g	18.69 g	6.46 g	35.59 g	19.35 g	0.28 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	103.14 g	0.00 g	2.62 g	78.52 g	15.03 g	3.30 g	90.39 g	0.31 g	1.46 g	178.91 g	56.45 g	3.39 g	153.48 g	0.03 g	1.63 g	
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9			1,3,7			1,7			1,3,7,9				
<b>Ebéd</b>	Chedarsajtkrémleves Nachosszal Rakott zöldbab bulgurral Alma			Karfiolleves Kínai pirított tészta csirkecsíkokkal			Rántott leves Levesgyönggyel Finomfőzelék Csirkeguggetssal Félbarna kenyérral			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Morzsás nudli Porcukorral Baracklevárral Alma			Daragaluska leves Burgonyás tészta Csemege uborkával			
	Energia: 1,005.87 Kcal / 4,204.54 Kj			Energia: 503.41 Kcal / 2,104.25 Kj			Energia: 856.66 Kcal / 3,580.84 Kj			Energia: 1,059.36 Kcal / 4,428.12 Kj			Energia: 640.93 Kcal / 2,679.09 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	34.92 g	56.93 g	6.86 g	41.42 g	8.28 g	0.38 g	42.65 g	34.13 g	3.71 g	37.38 g	13.47 g	2.89 g	21.24 g	14.66 g	1.47 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	89.05 g	0.00 g	3.28 g	65.51 g	0.04 g	1.07 g	92.20 g	5.31 g	6.81 g	193.28 g	28.68 g	3.49 g	104.79 g	0.03 g	6.12 g	
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,6			1,3,7			1,(12)			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

**Jó étvágyat kívánunk!**

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Eatrend Arabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

**Élelmezésvezető**